**Hvordan kan hjemmet støtte PALS arbeidet i skolen?**

*Snakk med barnet om hvordan dere vil ha det hjemme.*

* Øv på atferden.
* Forsterk atferden med ros og oppmuntring.
* Vær konkret når du roser. Si hva du verdsetter.
* Bruk belønning dersom dere er komfortable med det. Belønning kan også brukes i en innlæringsfase.
* Bruk god beskjed. Vær nær og formuler deg kort og positivt.
* Snakk om konsekvenser dersom avtaler ikke følges opp. Konsekvensene skal være forutsigbare og milde.
* Gjennomfør konsekvensen dersom barnet ikke innretter seg etter beskjeden. Behold roen.
* Gi barna blanke ark etter at konsekvensen er gjennomført. Ikke referer til gamle negative episoder.
* Tenk framover og ha tro på at barnet skal lykkes.

 ****

**Huskeregel:**

**GRIP BARNET I Å GJØRE NOE BRA!**

***Det du bruker tid på, og legger vekt på, får du mer av. Ser du etter positiv atferd og forsterker dette, vil du oppleve at barnet viser mer positiv atferd.***